

MES: mayo-26

MENÚ: 10. NO FRUTOS SECOS NI FRUTAS CON HUESO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FESTIVO
4 Guiso de alubias con arroz integral Pastel de patata con verduras Ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Sopa maravilla con verduras Pollo en salsa Fruta y pan	6 Lentejas estofadas Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan	7 Arroz caldoso de verduras Tortilla de york Ensalada de lechuga Yogur y pan	8 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Fruta y pan
11 Arroz con tomate Revuelto de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	12 Judías verdes con refrito Guiso de garbanzos con arroz integral Fruta y pan	13 Espirales con salsa napolitana Filete de abadejo al horno con salsa de verduritas Ensalada de lechuga Fruta y pan	14 Crema de zanahoria eco Magro guisado con verduras Yogur y pan	15 Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan
18 Alubias estofadas Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta y pan	19 Sopa minestrone Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	20 Potaje de garbanzos Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan	21 Menestra salteada Lomo asado Yogur y pan	22 Arroz caldoso de verduras Palometa a la griega Ensalada de lechuga Fruta y pan
25 Verdura tricolor Magro a la campesina Fruta y pan	26 Lentejas a la castellana con arroz integral Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	27 Crema de verduras Salmón al horno con salsa pomodoro Fruta y pan	28 Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan	29 Arroz con tomate Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES